

# Beauty&Health

ヨガ教室  
YOGA CLASS

年齢や性別問わず  
人気のヨガでダイエットや  
肩こり腰痛等の体質改善。

## 参加者 募集中

イケメン講師☆  
真田 嵩大

1

5月21日(日)  
10:30より

2

1,000円

3

RYT200ヨガティーチャー  
日本スポーツ協会  
公認アスレティックトレーナー認定  
柔道整復師免許取得  
CLEAN活動を行っています！

誰でも楽しくリラックス

初心者歓迎！

年齢・性別不問

ヨガマットのない方  
貸し出しします

天然温泉  
かもきみの湯

奈良県御所市大字五百家333

お問合せ・ご予約は

0745-66-2641

<https://kamokiminoyu.net/>